

Список снаряжения для восхождения на Эльбрус 2012 (экспедиционный стиль, ночевки в палатках)

www.kovinov.com

ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Туристское

- Рюкзак 90+ литров
- Чехол непромокаемый на рюкзак («рейнковер»)
- Спальный мешок на температуру комфорта -10°
- Компресс-мешок для одежды
- Коврик
- Сидушка
- Палки треккинговые + два набора колец (маленькие и большие для снега)
- Фонарь налобный с комплектом новых батареек
- Посуда (миска, кружка, ложка)
- Питьевая бутылка 0.5 л. (теплый чай, изотоники, вода)
- Термос персональный 0,5 л
- Мешочек для карманного питания
- Часы (с барометром и альтиметром)

Альпинистское

- Страховочная система
- Самостраховка
- Карабины, 2 шт.
- Кошки
- Ледоруб

Одежда верх

- Пуховка
- Куртка штормовая мембранная
- Кофта флисовая, тонкая, из материала Polartec-100
- Термо футболка теплая
- Термо футболка тонкая, 2 шт
- Футболка «в дорогу», хлопок, 2 шт.

Одежда низ

- Мембранные брюки-самосбросы
- Брюки треккинговые
- Толстые теплые флисовые штаны из Polartec-300
- Термо-кальсоны теплые
- Трусы, 2 пары

На ноги

- Ботинки альпинистские двойные
- Носки трекинговые, 2 пары
- Шерстяные носки на сон, 1 пара
- Гамаши

На руки

- Перчатки флисовые средней плотности
- Перчатки на синтетическом утеплителе
- Варежки мембранные

На голову

- Теплая шерстяная вязаная шапка
- Балаклава
- Бандана (пришлось делать прямо в походе из белой термо-майки)

Оптика

- Очки спортивные с фильтрами 3 категории
- Маска горнолыжная

Документы

- Паспорт
- Билеты
- Деньги
- Карта
- Блокнот для записей, ручка, карандаш + чехол

Гигиена

- Зубная щетка
- Бритва
- Туалетная бумага

Аксессуары

- Непромокаемый чехол для паспорта и денег
- Непромокаемый чехол для телефона
- Мобильный телефон
- Музыкальный плеер
- Книжка

ОБЩЕСТВЕННОЕ

- Палатка
- Горелка основная Jet Boil

- Горелка запасная на шланге MSR (резервная, + дожигать газ)
- Ветрозащита и подставка для горелки
- Газ (около 1000 грамм)
- Рюкзак для радиальных выходов (25 л)
- Зажигалка
- Спички
- Гермо-контейнер для спичек
- Огниво
- Кастрюлька
- Складная доска для резки продуктов
- Трэш-бэг (мешок для мусора)
- Веревка, 10 метров
- Ледобуры (2 шт)
- Фото (камера, штатив, аккумуля, объективы, чехол от дождя, пульт ДУ)
- Аптечка
- GPS + запас батареек
- Рация
- Термометр
- Крем от солнечных ожогов
- Зубная паста
- Полотенце мини (микрофибра)
- Влажные салфетки (для протирки лица, рук, посуды)
- Нож – мультитул
- Продукты

Источник: Дмитрий Ковинов,
<http://www.kovinov.com/>,
сентябрь 2012 г.